

МКОУ «Избербашская школа – интернат III-IV видов»

# Классное мероприятие на тему: «Влияние наркотиков на здоровье подростка»



*Провела воспитатель 8а класса Курбанова З.А.*

2021 г.



## **Влияние никотина на Организм подростка**

**Курение табака и других табачных изделий - Самая распространенная вредная привычка, Нередко дети и подростки хотят казаться взрослыми и вследствие этого приобщаются к курению, не задумываясь о последствиях. Но курение – это добровольное отравление своего организма никотином и другими вредными веществами. Табак содержит около 80 вредных веществ. При сгорание сигареты образуются и другие отравляющиеся вещества. Табачный деготь, растворяясь в слюне, оказывает воздействие на гортань, язык, пищевод, желудок, мочевой пузырь. Курение и школьник не «совместимы».**

**Школьные годы – это годы роста как физического, так и умственного развития. Организмы нужно много сил, чтобы справиться всеми нагрузками. Как известно навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте самые прочные. Это относиться не только к полезным, но и к вредным привычкам. Чем раньше дети, юноши, девушки познакомиться с курением и начнут курить тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курение будет очень трудно.**

Курение – это наркомания, это расстройство всех функций организма, это частые болезни и преждевременная смерть. Ничего хорошего не висеть и нести не может, и ба табак это – наркотик, а наркотик – этой злой обманщик, злой дух! А главное табак, разрушает генетический код и потомство курящего будет слабее, чем он сам. Никотин разрушает деятельность нервной системы, сердце, легких, печени, органов пищеварения, половых желез, он вызывает резкий спазм сосудов, в результате чего наступают различные мозговые расстройства, никотин влияет на деятельность органов чувств, понижают остроту зрения и слуха, притупляет обаяние и вкус. Курящие ученики не отдыхают на перемене как все другие, так как сразу после уроков устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и разного рода вредных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности. В результате ученик приходит на следующий урок в не рабочем состоянии. При курении происходит патология зрительной коры. У подростка – курильщика краски могут поблекнуть из-за изменения зрительного цветоощущения, может снизиться в целом многообразие восприятия. Первоначально наблюдается быстрая утомляемость, затем начинается мелькание и двоение в глазах и наконец, снижение остроты зрения, и наконец по сколько возникшее от табачного дыма слезоточивость, покраснения и отечность век приводят к хроническому воспалению зрительного нерва. Никотин вызывает изменение в сетчатки глаза. В результате – снижение чувствительности к свету. В последнее время у окулистов появилось новое название слепоты – табачная амблиопатия, которая возникает как проявление интоксикаций при злоупотреблений курением. Особенно чувствительны к загрязнению продуктами табачного дыма слизистые оболочки глаз у детей и

подростков. Никотин повышает внутри глазное давление. Прекращение курения в молодом возрасте является одним из факторов предотвращения такого грозного заболевания, как глаукома. Согласно не которым данным, среднее уменьшение продолжительности жизни у курильщиков составляет 10 лет установлено, что слишком раннее курение задерживает рост. При проверке оказалось, что не только рост, но и объем груди у курящих подростков гораздо меньше, чем у не курящих сверстников. Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движения. О вреде курения сказано не мало, однако беспокойства ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки растет. Так как пока еще значительное число людей не считают курение вредным для здоровья. Курение – не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий, это настоящая наркомания и тем более опасная, что многие не принимают в серьез

Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений. Известно, что 50 процентов всех преступлений связано с употреблением алкоголя. За алкоголизм родителей часто расплачиваются дети. Исследования нервнобольных детей показали, что причиной их болезни часто является алкоголизм родителей. Борьба с алкоголизмом - крупнейшая социальная и медицинская проблема любого государства. Вред алкоголя доказан. Даже малые дозы его могут стать причиной больших неприятностей или несчастий : травм, автокатастроф, лишения работоспособности, распада семьи, утраты духовных потребностей и волевых черт человеком.

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых во многих странах наркомании признаны социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-Восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Полная, с точки зрения наркологов, картина распространения злоупотребления, включающая формы токсикоманий, еще более трагична. Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для индивидуума. В международном антинаркотическом центре в Нью-Йорке существует документ, указывающий на число наркоманов на земном шаре - 1 000 000 000 человек. Наркомания, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе. Сейчас, на рубеже тысячелетий, часто говорят о приближающемся конце света. Но, думаю, если человечество не остановится, не начнет задумываться о себе, о своем будущем, то оно само себя обречет на полнейшее вымирание. Если не будут предприниматься меры по предотвращению распространения алкогольных и табачных изделий, наркотиков среди молодежи,